

Утверждаю
Заведующая МБДОУ ДСОВ №1

Е.М.Нужняк

Дата 06.02.2023. МЕНЮ	Масса порций	Калорийность
Завтрак		
Каша пшенная молочная жидкая	200	250
Чай с молоком с сахаром	200	59
Бутерброд с маслом	35	146
Завтрак II		
Напиток из плодов шиповника	100	42
Обед		
Салат из горошка зеленого консервированного	30	40,5
Рассольник "Ленинградский"	200	96
Печень по строгановски	65	184
Макаронные изделия отв.	150	196
Компот из сушеных яблок	200	89
Хлеб ржаной	40	85
Полдник		
Вафли	40	217
Молоко кипяченое	200	99
Ужин		
Каша рисовая молочная вязкая	200	253
Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экстр.	200	59
Хлеб пшеничный	30	64
Итого калорий в день		1879,5